**Warsztaty dla Rodziców**

to program spotkań dla każdego, kto szuka sposobu na nawiązanie głębszych i cieplejszych relacji z dziećmi lub wychowankami.

Jego głównym celem jest wspieranie rodziców w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi i młodzieżą. Nauka umiejętności lepszego porozumiewania się, refleksja nad własną postawą wychowawczą, wymiana doświadczeń, to małe kroki ku głębszej relacji, dającej zadowolenie, poczucie wzajemnej bliskości. To także nauka dialogu i kształtowanie więzi opartych na wzajemnym szacunku.

Główne motto brzmi: **Wychowywać to kochać i wymagać.**

Ucząc umiejętności otwartego porozumiewania się w rodzinie program jednocześnie przyczynia się do budowania silnej więzi między rodzicami a dziećmi, co (zgodnie z wynikami badań J. D. Hawkinsa) sprawia, że jest on także programem profilaktycznym.

Program w dużej części bazuje na cyklu książek **A. Faber i E. Mazlish** , w tym m.in. „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały. Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły” (Wydawnictwo Media Rodzina).

Na **Warsztatach dla Rodziców**, opiekunowie uczą się nie tyle „metod”, co budowania relacji w duchu podmiotowości i dialogu.

**Standardy:**

*Warsztaty dla Rodziców* jest programem profilaktyki uniwersalnej ukierunkowany na przeciwdziałanie zachowaniom problemowym dzieci i młodzieży oraz podnoszenie kompetencji wychowawczych rodziców i nauczycieli. Adresowany do dorosłych.

Realizacja:

* trzy części x 4 godzin dydaktyczne każda (łącznie 12 godzin dydaktycznych)
* liczebność grupy – 12-15 (max.) osób;
* metoda pracy – warsztatowa;

 **Tematyka zajęć:**

**Część I** – Budowanie relacji dorosły – dziecko, a w tym:

* wyrażanie oczekiwań i ograniczeń tak, aby były przez dziecko respektowane,
* rozpoznawanie, wyrażanie i akceptowanie uczuć,
* aktywne, wspierające słuchanie,
* motywowanie dziecka do współdziałania,
* modyfikowanie niepożądanych lub nieodpowiednich zachowań dziecka,
* uwalnianie dzieci od grania narzuconych ról w domu i szkole,
* wspieranie procesu usamodzielniania się dziecka,
* budowanie realnego poczucia własnej wartości dziecka,
* konstruktywne rozwiązywanie konfliktów.

**Część II** – Wspieranie procesu budowania wzajemnych (opartych na więzi i szacunku) relacji między dziećmi:

* rywalizacja i zazdrość między dziećmi,
* kłótnie, bójki dzieci i różne inne trudności,
* problem sprawiedliwości, ulubieńców i egoizmu,
* wpływ ról na relacje między dziećmi.

**Część III** – dla rodziców i wychowawców nastolatków uwzględniająca problemy wieku dorastania:

* młodzieńczy bunt,
* pragnienie akceptacji,
* potrzeba decydowania o sobie,
* przedwczesne zainteresowanie seksem,
* narkotyki,
* niebezpieczeństwo mediów.

**Ewaluacja:**

Program zakończony zostanie wypełnieniem ankiety przez rodziców, analizą grupową oraz indywidualną konsultacją z osobą prowadzącą jako formą zalecenia do dalszej pracy z dzieckiem.

**Program obejmuje okres** od 14. lutego do 9. maja 2023 roku

**Czas i miejsce spotkań:** wtorek, 17:00-18:00

Prowadząca: mgr Małgorzata Kuprewicz